

# Emergency Preparedness

**Treat every drill as if it is the real thing.**  
Practice makes perfect, and “perfect” can save lives. Don’t panic, take action!

## Drill Do’s

- Do take drills seriously
- Do help keep evacuation routes clear, year round
- Do evacuate to a designated area, as quickly as possible
- Do alert management if any physical issues hinder your getting to safety
- Do exercise caution after given an official “all clear”
- Do give feedback after a drill—the good and the bad—to improve the process

## Drill Don’ts

- Don’t assume a drill is a “false alarm”
- Don’t go back to your workstation for personal items
- Don’t head for the main exit instead of your closest emergency exit
- Don’t socialize during drills – remain quiet and calm and await further instructions
- Don’t use an elevator – take the stairs



**Say “YES!”  
to these KNOWS**



- **Know what types of emergencies you need to get ready for:**
  - Fires
  - Natural disasters (tornadoes, hurricanes, earthquakes)
  - Active shooter incidents
  - Chemical or gas leaks
- **Know your company’s plans for each type of emergency:**
  - Review your company’s safety manual
  - Ask your supervisor to go over anything you don’t understand
  - Make sure new hires get a thorough safety briefing
- **Know how to report emergencies:**
  - Should you dial 911 or a designated internal number?
- **Know where fire alarms and fire extinguishers are located**
- **Know the different alarms for different emergencies**
- **Know all the escape routes in your facility**
  - In case your closest one is blocked
  - For when you’re in a different area when an alarm sounds



## When There’s an Active Shooter

- Flee immediately, if you can
- Leave belongings behind
- If you cannot flee, hide
- If you’re behind a door, lock or barricade it
- **As a last resort:**
  - Try to incapacitate the shooter
  - Keep moving and be distracting
  - If in close range, fighting increases your chance of survival
- Call 911 as soon as you can do so safely



**For more information on this and other safety topics,  
visit the member-exclusive website at [nsc.org](https://nsc.org)**

# Preparación para Emergencias

**Tome cada simulacro como si fuera una situación real.**

**!La práctica hace a la perfección, y la "perfección" puede salvar vidas. ¡No entre en pánico! ¡Tome medidas!**

## Qué hacer en los simulacros

- Tome en serio los simulacros.
- Ayude a mantener libres las vías de evacuación durante todo el año.
- Evacúe el lugar y diríjase al área designada designada tan rápido como sea posible.
- Alerta a la gerencia si algún problema físico e impide llegar a un lugar seguro.
- Sea precavido después de que se indique de manera oficial que "todo está en orden".
- Haga comentarios después del simulacro "sobre lo bueno y lo malo" para mejorar el proceso.

## Qué no hacer en los simulacros

- No suponga que un simulacro es una "falsa alarma".
- No regrese a su estación de trabajo a buscar elementos personales.
- No se dirija a la salida principal en lugar de dirigirse a la salida de emergencia más próxima.
- No socialice durante los simulacros; permanezca callado y en calma, y espere más instrucciones.
- No use el elevador; utilice las escaleras.



**Diga "¡SÍ!" a estos CONOCIMIENTOS**

- **Sepa para qué tipos de emergencia debe estar preparado:**
  - Incendios.
  - Desastres naturales (tornados, huracanes, terremotos)
  - Incidentes con tirador activo.
  - Derrames de productos químicos o combustible.
- **Conozca los planes de su empresa para cada tipo de emergencia:**
  - Revise el manual de seguridad de su empresa.
  - Pida a su supervisor que revise todo lo que usted no entienda.
  - Asegúrese de que los empleados nuevos reciban un resumen completo sobre seguridad.
- **Sepa cómo informar emergencias:**
  - ¿Debe llamar al 911 o a un número interno designado?
- **Sepa dónde están ubicados los extintores de incendio y las alarmas de incendio.**
- **Conozca las diferentes alarmas para las diferentes emergencias.**
- **Conozca todas las vías de escape en su instalación**
  - En caso de que la vía más próxima esté bloqueada.
  - Para el caso de que se encuentre en un área diferente cuando suene una alarma.



## Cuando hay un tirador activo

- Huya de inmediato, si puede hacerlo.
- Deje sus pertenencias.
- Si no puede huir, ocúltese.
- Si está detrás de una puerta, trábela o úsela como barricada.
- Como último recurso:
  - Trate de incapacitar al tirador.
  - Continúe moviéndose y generando distracción.
  - En situaciones de proximidad, luchar aumenta sus posibilidades de sobrevivir.



**Para obtener más información sobre este y otros temas sobre seguridad, visite el sitio web exclusivo para miembros en [nsc.org](http://nsc.org)**