

Identifying and addressing safety hazards



Hazards are all around us at work and home, and the threats can take many different forms. It can be a cord stretched over a walkway, a repetitive process, a worksite that is too cold or a burnt out lightbulb on an outside path. A hazard can be defined as any existing or potential condition that, by itself or by interacting with other variables, can result in death, injury, property damage or other loss. That's why it is so important for all of us to always be on the lookout. If we can identify hazards early, employers can address them, fix them, and prevent injury and illness.

Working together, we can be one of our best defenses. Hazard reporting is a critical part of our safety program. Whether it's telling your supervisor, maintenance team, safety committee or sharing in a designated reporting system, it's best to report hazards as soon as they are noticed. Don't assume that someone else has seen and reported it already, even if it seems obvious to you. It's better to have multiple reports on the same hazard than none at all.

You are the expert of your job, your workstation, your routines and tools. If you notice something out of the ordinary, you should feel empowered to say something about it. Also, be sure to avoid the trap of complacency – when you've done something a thousand times it can be difficult to spot a lurking hazard.

DIFFERENT TYPES OF HAZARDS

According to the *Nine Elements of a Successful Safety & Health System*¹, hazards can be categorized into four different types:

- **Chemical:** For instance, inhaling, ingesting or having your skin come into contact with some kind of chemical substance

- **Physical:** This could be slipping or falling, being struck by or against something, being exposed to fire or electrical hazards
- **Biological:** For example, being exposed to bloodborne pathogens, molds, wastewater, plant or insect poisons
- **Ergonomic:** This could be working in an awkward posture, repetitive work, forceful exertions or workstation design

The Nine Elements also shares some common hazards to watch out for:

- **Overall Environment:** lighting, noise, temperature and humidity
- **Workstation Design:** control and display design, location and orientation of work surfaces, chair design, task/job design
- **Movement and Repetitions:** force, vibration, postural demands, physical demands, work pace, tool design, size and shape of work objects, weight of work equipment and objects
- **Machinery and Equipment Design:** Movement required to operate, force required to operate, vibration, postural demands and pace required to keep up with equipment

Don't forget to also look to your own body condition for possible hazards. For instance, not getting the proper rest or feeling a new pain can be the first sign that something is wrong. Even medications you are taking can pose hazards, especially if they make you drowsy.



If an incident or near miss occurs in your workplace, be sure to participate in the incident investigation process. This allows the safety team to identify the root causes and is a great way to find all of the potential hazards that may have contributed. Getting down to this level of detail also helps the safety team figure out the best way to stop the hazards from occurring again – preventing future injury and illness.

HOW TO CONTROL HAZARDS

- Engineer hazards out, or completely change the process or the environment to eliminate the hazard. Or substitute the hazard by replacing it with a safe alternative.
- Apply administrative controls, where you use policies or procedures to prevent exposure to hazards. This might include having a system to properly handle chemicals or having worker rotation on a repetitive project.
- Use appropriate personal protective equipment, such as wearing gloves or eye wear to create a barrier between you and the hazard.

Be sure to comply with all of your known safety procedures and speak up if you have an alternative solution that could make your work safer.

Looking for a unique new perspective on hazard identification? Check out the visual literacy research from the Campbell Institute at thecampbellinstitute.org/research.

Watch out for hazards at home

The same types of hazards that occur at work can also occur at home. Help give your loved ones the tools to identify hazards. You can consider yourself the safety manager of your home. Have your loved ones come to you with safety issues so they can be fixed before someone gets hurt. Hazards will always be out there, but if we recognize them and address them, we can keep each other safe.

References: ¹According to NSC Publication, *Nine Elements of a Successful Safety & Health*

Cómo identificar y abordar los peligros de seguridad



Los peligros están a nuestro alrededor en el trabajo y en el hogar, y las amenazas pueden aparecer de formas diferentes. Puede ser una cuerda estirada sobre un pasillo, un proceso repetitivo, un lugar de trabajo demasiado frío o una bombilla quemada en un camino en la parte exterior. Un peligro puede definirse como cualquier condición existente o potencial que, por sí misma o al interactuar con otras variables, puede causar la muerte, lesiones, daños a la propiedad u otras pérdidas. Por eso es tan importante para todos nosotros estar siempre atentos. Si podemos identificar los peligros a tiempo, los empleadores pueden abordarlos, solucionarlos y prevenir lesiones y enfermedades.

Trabajar juntos puede ser una de nuestras mejores defensas. Informar sobre los peligros es una parte crucial de nuestro programa de seguridad. Ya sea que se lo comunique a su supervisor, equipo de mantenimiento, comité de seguridad o lo comunique en un sistema de informes designado, es mejor informar sobre los peligros tan pronto como se noten. No asuma que alguien más lo ha visto y reportado, incluso si le parece obvio. Es mejor tener varios informes sobre el mismo peligro que ninguno en absoluto.

Usted es el experto en su trabajo, su estación de trabajo, sus rutinas y sus herramientas. Si nota algo fuera de lo común, debe sentirse capacitado para decir algo al respecto. Además, asegúrese de evitar la trampa de la complacencia: cuando ha hecho algo mil veces, puede ser difícil detectar un peligro que le acecha.

DISTINTOS TIPOS DE PELIGROS

De acuerdo con los *Nueve elementos de un sistema exitoso de seguridad y salud*¹, los peligros pueden clasificarse en cuatro tipos diferentes:

- **Químicos:** Por ejemplo, inhalar, ingerir o que su piel entre en contacto con algún tipo de sustancia química.
- **Físicos:** Esto podría ser resbalar o caer, ser golpeado por o contra algo, estar expuesto a incendios o peligros eléctricos
- **Biológicos** Por ejemplo, estar expuesto a patógenos transmitidos por la sangre, mohos, aguas residuales, venenos de plantas o insectos
- **Ergonómicos:** Esto podría ser trabajar en una postura incómoda, trabajo repetitivo, esfuerzos forzados o el diseño de las estaciones de trabajo.

Los Nueve Elementos también comparten algunos peligros comunes a los que se debe prestar atención:

- **Entorno general:** iluminación, ruido, temperatura y humedad
- **Diseño de las estaciones de trabajo** control y despliegue del diseño, ubicación y orientación de las superficies de trabajo, diseño de las sillas, diseño de las tareas/trabajos
- **Movimiento y repeticiones:** fuerza, vibración, demandas posturales, demandas físicas, ritmo de trabajo, diseño de herramientas, tamaño y forma de los objetos de trabajo, peso del equipo y objetos de trabajo
- **Diseño de maquinaria y equipo:** movimiento requerido para operar, fuerza requerida para operar, vibración, demandas posturales y ritmo requerido para mantenerse al mismo paso con el equipo

No se olvide de mirar también su propia condición corporal para detectar posibles peligros. Por ejemplo, no descansar bien o sentir un dolor nuevo puede ser la primera señal de que algo está mal. Incluso los medicamentos que está tomando pueden presentar peligros, especialmente si le producen sueño.



Si ocurre un incidente o cuasi-accidente en su lugar de trabajo, asegúrese de participar en el proceso de investigación de incidentes. Esto permite que el equipo de seguridad identifique las causas fundamentales y es una excelente manera de encontrar todos los peligros potenciales que pueden haber contribuido. Descender a este nivel de detalle también ayuda al equipo de seguridad a descubrir la mejor manera de evitar que vuelvan a ocurrir los peligros: prevenir futuras lesiones y enfermedades.

CÓMO CONTROLAR LOS PELIGROS

- Saque los peligros de diseño o cambie completamente el proceso onel entorno para eliminar el peligro. O sustituya el peligro reemplazándolo con una alternativa segura.
- Aplique controles administrativos, donde utilice políticas o procedimientos para evitar la exposición a los peligros. Esto podría incluir tener un sistema para manejar adecuadamente los productos químicos o tener una rotación de los trabajadores en un proyecto repetitivo.
- Use el equipo de protección personal adecuado, como guantes o gafas de seguridad, para crear una barrera entre usted y el peligro.

Asegúrese de cumplir con todos sus procedimientos de seguridad conocidos y exprese su opinión si tiene una solución alternativa que podría hacer su trabajo más seguro.

¿Está buscando una nueva perspectiva única sobre la identificación de peligros? Eche un vistazo a la investigación sobre la capacidad de interpretar imágenes del Instituto Campbell en thecampbellinstitute.org/research.

Cuidado con los peligros en el hogar

Los mismos tipos de peligros que ocurren en el trabajo también pueden ocurrir en el hogar. Ayude a darles a sus seres queridos las herramientas para identificar los peligros. Usted puede considerarse el gerente de seguridad de su hogar. Haga que sus seres queridos acudan a usted si tienen problemas de seguridad para que puedan arreglarse antes de que alguien salga herido. Los peligros siempre estarán ahí afuera, pero si los reconocemos y los abordamos, podemos mantenernos seguros unos a otros.

Referencias: Tomado de la publicación del NSC, *Nine Elements of a Successful Safety & Health*